

Publireportage

GROUPE MUTUEL - La numérisation et l'accélération du monde du travail entraînent un nouveau type de risques, appelés risques psychosociaux. Ceux-ci sont associés à des coûts élevés pour les entreprises. Comment vous protéger contre eux?

Faire face aux risques psychosociaux



Stress au travail: plus d'un tiers des salariés sont épuisés le soir.

Photo: dr

Chaque année, environ 250 000 accidents du travail se produisent en Suisse. Ce nombre est en baisse constante, grâce notamment aux mesures de prévention. Cependant, il y a 1 300 000 travailleurs qui affirment être souvent ou même très souvent stressés. Cela représente une augmentation de 30% en dix ans.

Les risques psychosociaux, qui surviennent aussi souvent dans le

secteur tertiaire que dans les secteurs secondaire et primaire, ont un impact sur la santé mentale et physique.

En Suisse, on estime à 6,5 milliards de francs suisses par an le coût des pertes d'efficacité et des absences liées à ces risques. Les risques comprennent tous les aspects qui peuvent nuire à l'intégrité personnelle au travail et mettre en

danger la santé des employés: stress, conflits, intimidation, épuisement professionnel, harcèlement, etc.

La psychologue du travail indépendante, **Cathrine Mathey** de Sion, dont le bureau Expertise RH est spécialisé dans le domaine du stress et de la santé au travail, estime que «plus d'un tiers des salariés se sentent le plus souvent ou toujours épuisés après la journée de travail».

Au travail, elle note que «les gens se plaignent plus souvent des exigences de leur travail, de la pression, des délais et des tensions avec leurs collègues et supérieurs, moins de la crainte d'un accident».

Les entreprises sont confrontées au défi de protéger la santé de leurs employés et de prendre en compte les risques psychosociaux, d'une part, et d'acquiescer les compétences nécessaires pour y parvenir, d'autre part. La prise en compte de ces risques a des effets positifs: plus grande satisfaction au travail, amélioration des performances, meilleurs produits et services et meilleur

esprit d'équipe. Cathrine Mathey, partenaire de Promotion Santé Suisse sur le thème de la santé au travail, travaille régulièrement avec le Groupe Mutuel.

Comme elle souligne: «Les entreprises doivent comprendre que le stress n'est pas le problème d'un seul individu, mais qu'il affecte l'ensemble de l'entreprise, de l'organisation et des conditions de travail. La solution réside à la fois dans l'organisation du travail et dans la formation des employés à la gestion du stress.»

www.groupemutuel.ch

CONCEPT CORPORATE CARE

Réduire les dérangements psychosociaux

Avec le concept CorporateCare, le Groupe Mutuel offre à ses clients entreprises un soutien individuel pour faire face aux risques psychosociaux et à leurs coûts. Gestion proactive de l'incapacité de travail, mise en place d'une gestion des absences, prévention et promotion de la santé au travail: le concept CorporateCare offre aux clients du Groupe Mutuel un soutien dans la gestion des absences pour cause de maladie et

d'accident. Les trois principaux axes du programme CorporateCare sont les suivants:

1. Soutien dans la mise en œuvre des mesures
2. Analyse détaillée de l'historique de vos demandes
3. Gestion active et intégrée de l'incapacité de travail

Pour plus d'informations: www.corporatecare.ch

Le Journal des arts et métiers est aussi sur internet

The screenshot shows the website interface for 'Journal des arts et métiers'. At the top, there is a navigation bar with 'NOUVELLES', 'RUBRIQUES', 'THÈMES', 'E-PAPER', 'ABONNEMENTS', 'PASSER UNE ANNONCE', 'QUI SOMMES-NOUS?', and 'CONTACTS'. Below this, a search bar is visible. The main content area features a large image of a person jumping over a tree reflected in water, with the headline 'Oser repenser normalement' dated 15 mai 2020. To the right, there is a 'COMMUNIQUÉS DE PRESSE' section listing several news items with dates and times. At the bottom of the screenshot, there is a 'LES PLUS CONSULTÉS' section.

www.arts-et-metiers.ch